

Il Messaggero PESARO

VENERDI 19 SETTEMBRE 2008
 REDAZIONE: via Marsala, 15
 Tel. 0737/3084-34-35
 Fax 0737/33001
 E-mail: pesaro@ilmessaggero.it

Abbonamenti
 Pesaro: Via Marsala, 15
 Tel. 0737/30848
 0737/30849



Preparazione del brodetto.

di MARCO GIOVINO

FESTIVAL DEL BRODETTO

Mangiare bene stimola anche il buonumore Leccornie in tavola per la Cena della risata

NON si ferma le iniziative collaterali al Festival del Brodetto e per questa sera, alle 20.30, il ristorante di Unione di Pesaro, in collaborazione con l'associazione *Amalenteia della Risata*, presenta la *Cena del Buonumore*. Una serata a tavola tra divertimento, ga-

gliamento di qualità e solidarietà, dal momento che parte del ricavato verrà devoluto per sostenere i progetti di solidarietà proposti dall'Accademia della Risata, grazie all'impegno del suo presidente, lo

psicologo Alessandro Bodini. Ma la cena sarà anche l'occasione per conoscere un aspetto interessante del cibo, in particolare del pesce: la sequenza di mancalore, il brodetto e, il menu, preparato da Marco Ve-

glia da F. Galante, con la guida di Daniela Sterzi, conterranei ingredienti che, grazie alla loro compatibilità con la fragranza, si mescolano e si fondono in un'armonia di sapori di mare e terra. Il tutto, allungato da un

Tutto il trasferimento la sera in una location di charme - ristorante *Daniela Sterzi* - avrà, in un clima rilassato e divertente, momenti alternati di corse, di interviste, giochi e musica con l'obiettivo di allentare le tensioni e lo stress quotidiano, e fornire strumenti per comprendere che il buonumore psicofisico inizia a tavola. Per informazioni: 0737.323348.